



PENGARUH AKUPRESUR BL60 TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I PADA IBU BERSALIN

Arini^{1*}, Elvi Suryani²

¹Mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Studi Diploma Tiga STIKes Darmas Padangsimepuan

²Dosen STIKes Darmas Padangsimepuan

*arinihasibuan09@gmail.com

ABSTRACT

The process of childbirth begins with uterine contractions which cause pain and discomfort in the mother who will give birth. According to the World Health Organization (WHO 2020) the case of mothers with painful labor state that only 10-15% of labor takes place without pain, thus that and most mothers are found with painful labor, namely a prevalence of 85-90% of labor taking place with pain. To determine the effect of BL 60 acupressure on reducing labor pain during the first stage in laboring mothers. The research used is quasi-experimental research (pseudo-experiment), which is experimental research that is not as strong as pure experimentation. Using the research design pretest posttest-only design. The place of this research was at the Independent Practice of Midwife Olipia Rambe Am.Keb Pudun Jae Padangsimepuan City, the study population was 5 maternity mothers. Data analysis using Univariate analysis and Bivariate analysis. The results showed that most of the decrease in labor pain was 5 respondents with a percentage (2.40%), there were no respondents who experienced an increase in labor pain after being given acupressure intervention and who experienced constant pain before and after being given acupressure intervention by 5 respondents. Independent Paired T test. Test- value is 0.004, indicating the effect of BL60 acupressure on reducing labor pain during the first stage in laboring mothers. The implication conclusion of this study is that the provision of BL60 acupressure therapy can reduce labor pain in laboring mothers experiencing labor pain.

Keywords: Labor Pain, Period I, Acupressure BL60

ABSTRAK

Proses persalinan diawali dengan kontraksi rahim yang menimbulkan rasa nyeri dan tidak nyaman pada ibu yang akan bersalin. Menurut World Health Organization (WHO 2020) kasus ibu dengan persalinan nyeri menyatakan bahwa hanya 10-15% persalinan yang berlangsung tanpa rasa nyeri, dengan demikian bahwa dan tersebut paling banyak ditemukan ibu dengan dengan persalinan nyeri yaitu prevalensi sebesar 85-90% persalinan berlangsung dengan nyeri. Untuk mengetahui pengaruh akupresur BL 60 terhadap penurunan nyeri persalinan kala I pada ibu bersalin. Penelitian yang digunakan adalah penelitian kuasi eksperimen (eksperimen semu) yaitu penelitian eksperimen yang tidak sekuat eksperimen murni. Menggunakan desain penelitian pretest posttest only desain. Tempat penelitian ini di Praktek Mandiri Bidan Olipia Rambe Am.Keb Pudun Jae Kota Padangsimepuan populasi penelitian sejumlah 5 orang ibu bersalin. Sampel penelitian sebanyak 5 orang. Analisis data menggunakan analisa Univariat dan analisa Bivariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar terjadi penurunan nyeri persalinan sebanyak 5 responden dengan presentase (2,40%), tidak ada responden yang mengalami peningkatan nyeri persalinan setelah diberikan intervensi akupresur dan yang mengalami nyeri tetap sebelum dan sesudah diberikan intervensi akupresur sebesar 5 reponden. Uji Independent Paired T. Tesp- value adalah 0,004 menunjukkan adanya pengaruh akupresur BL60 terhadap penurunan nyeri persalinan kala I pada ibu bersalin. Kesimpulan implikasi dari penelitian ini adalah pemberian terapi akupresur BL60 dapat mengurangi nyeri peraslinan pada ibu bersalin mengalami nyeri persalinan.

Kata Kunci: Nyeri Persalinan, Kala I, Akupresur BL60

PENDAHULUAN

Proses persalinan diawali dengan kontraksi rahim yang nyeri dan tidak nyaman pada ibu yang akan bersalin. Sebagai besar perempuan akan mengalami nyeri persalinan rasa nyeri persalinan bersifat individual, setiap individu akan mempersepsikan rasa nyeri yang berbeda terhadap stimulus yang sama tergantung pada ambang nyeri yang dimilikinya (Lowdermik dkk, 2020).

Menurut *world health organazation* (WHO 2020) kasus ibu dengan persalinan nyeri menyatakan bahwa hanya 10-15% persalinan yang berlangsung tanpa nyeri, dengan demikian bahwa dan tersebut paling banyak ditemukan ibu dengan persalinan nyeri yaitu prevalensi sebesar 85-90% persalinan berlangsung dengan nyeri.

Nyeri adalah suatu sensasi tunggal yang disebabkan oleh stimulus spesifik yang bersifat subjektif dan antar masing-masing individu akan berbeda yang disebabkan karena pengaruh factor psikososial, budaya dan endorphine sehingga orang tersebut akan merasakan nyeri. Menurut *International Association For Study Of Pain* (IASP), nyeri adalah pengalaman perasaan emosional yang tidak menyenangkan yang terjadi akibat kerusakan yang nyata maupun yang berpontesi atau yang menggambarkan kondisi kerusakan (Pratiwi, dkk, 2021).

Nyeri persalinan merupakan hal fisiologis yang dirasakan ibu menjelang persalinan. Intensitas nyeri yang dirasakan

oleh ibu akan berbeda, bahkan ibu yang sama akan merasakan nyeri persalinan yang berbeda setiap persalinan. Nyeri merupakan pengalaman subjektif masing-masing individu sebagai akibat timbulnya perubahan fungsi organ tubuh yang terlihat dalam menentukan kemajuan persalinan melalui jalan lahir. Nyeri persalinan disebabkan Karena perangsangan serviks, kontraksi uterus dan penurunan serviks yang menyebabkan dilepaskan hormone prostaglandine yang menimbulkan nyeri (Pratiwi, dkk, 2021).

Akupresur disebut juga dengan terapi totok atau tusuk jari adalah salah satu bentuk fisioterapi dengan memberikan pemijatan dan stimulasi pada titik-titik tertentu atau acupoint pada tubuh. Akupresur juga diartikan sebagai menekan titik-titik penyembuhan menggunakan jari secara bertahap yang merangsang kemampuan tubuh untuk penyembuhan diri secara alami (Hanum, dkk, 2021).

Merurut survey yang saya lakukan di Praktek Mandiri Bidan Olipia Rambe Am.Keb Pudun Jae Kota Padangsidempuan yang dilakukan oleh peneliti pada tanggal 15-17 Maret 2024 didapat hasil wawancara dari 5 orang bersalin mengalami nyeri persalinan. Kemudian saya bertanya apa mereka mengetahui tentang akupresur BL60, dan dari 5 orang saya tanya mereka sama sekali belum mengetahui tentang akupresur BL60, dari wawancara yang dilakukan

peneliti 3 orang ibu mengalami nyeri persalinan berat sedangkan 2 orang ibu mengalami nyeri persalinan sedang, saya bertanya apakah mereka melakukan penenangan terhadap penurunan nyeri persalinan tersebut sebagai mereka melakukan penenangan terhadap penurunan nyeri persalinan seperti teknik pernafasan. Kemudian saya bertanya ke Bidan apakah pernah melakukan tindakan akupresur BL60 dan Bidan mengatakan belum pernah melakukan akupresur BL60 pada ibu bersalin. Tujuan penelitian yang akan dicapai adalah untuk mengetahui Pengaruh Akupresur BL60 Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin Di Praktek Mandiri Olipia Rambe Am.Keb Pudun Jae Kota Padangsidempuan Tahun 2024.

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuasi eksperimen (eksperimen semu) yaitu penelitian eksperimen yang tidak sekuat eksperimen murni. Disebut eksperimen semu karena dalam penelitian eksperimen jenis ini banyak variable yang tidak bisa dikontrol. Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian *prettest posttest only desain* dengan tujuan untuk mengetahui Pengaruh Akupresur BL60 Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin Di Praktek Mandiri Bidan Olipia Rambe

Am.Keb Pudun Jae Kota Padangsidempuan Tahun 2024.

Populasi adalah keseluruhan penelitian yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dalam penelitian. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang mengalami nyeri persalinan kala I di Praktek Mandiri Bidan Olipia Rambe Am.Keb Pudun Jae Kota Padangsidempuan Juli-Agustus 2024.

Sampel pada penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik metode *purposive sampling* adalah teknik penentuan sampel pertimbangan tertentu yaitu menyesuaikan cara pengambilan sampel didasarkan atas pertimbangan penelitian sendiri, berdasarkan cirri atau sifat-sifat populasi yang sudah diketahui sebelumnya.

Alat pengumpulan data merupakan alat-alat yang digunakan variable (Noorr, 2017). Alat yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan lembar observasi berupa lembar ceklis akupresur BL60 yang dilakukan ibu bersalin dan kuesioner untuk melihat skala yang dirasakan oleh responden dengan menggunakan NRS (*Numeric Rating Scale*) dari skala 1-10 pertama membuat identitas responden secara lengkap kemudian melihat perubahan maka dilakukan dengan mengobservasi pada awal sebelum memberikan akupresur BL60 dan sesudah memberikan akupresur BL60.

Analisis data dilakukan secara bivariat digunakan untuk melihat dua hubungan variable. Yaitu variable pengaruh (bebas)

dan variable (tidak bebas). Kemudian dilanjutkan dengan menggunakan teori dari keputusan yang ada serta hasil penelitian lain yang berhubungan dengan judul diatas yang pernah dilakukan.

HASIL PENELITIAN

Tabel 1
Distribusi frekuensi berdasarkan umur

No	Umur	F	%
1	17- 25 tahun	2	40
2	26- 35 tahun	3	60
3.	36- 45 tahun	0	0
	Jumlah	5	100
No	Umur	F	%

Tabel 2
Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan

No	Pendidikan	F	%
1	SD	0	0
2	SMP	0	0
3	SMA	5	100
4	Perguruan Tinggi	0	0
	Jumlah	5	100

Tabel 3
Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan

No	Pekerjaan	F	%
1	IRT	3	60
2	pedagang	1	20
3	Petani	1	20
	Jumlah	5	100

Berdasarkan Tabel 1 menunjukkan bahwa mayoritas responden berumur 26-35 tahun yaitu sebanyak 3 responden (60%). Dan minoritas responden berumur 17-25 tahun yaitu sebanyak 2 responden (40%).

Berdasarkan table 2 menunjukkan bahwa mayoritas pendidikan ibu hamil adalah SMA yaitu sebanyak 5 responden (100%). Berdasarkan table 3 menunjukkan bahwa mayoritas pekerjaan ibu hamil adalah ibu ruham tangga (60%) dan minoritas pekerjaan ibu hamil adalah pedagang (20%) dan petani (20%).

Tabel 4
Distribusi frekuensi berdasarkan nyeri persalinan

No	Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif	F	%
1	Ya	5	100
2	Tidak	0	0
	Jumlah	5	100

Tabel 5
Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karegori Nyeri Persalinan

No	Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif	F	%
1	Ringan	0	0
2	Sedang	2	40
3	Berat	3	60
4	Tak tertahankan	0	0
	Jumlah	5	100

Tabel 6
Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pernah Mendapatkan Informasi Tentang Akupresur BL60

No	Pernah Mendapatkan Informasi Tentang Kompres Ice Gel	F	%
1	Radio	0	0
2	Youtube	0	0
3	Televisi	0	0
4	Facebook	0	0
5	Tidak pernah	5	100
	Jumlah	5	100

Bersadarkan table 4 menunjukkan bahwa seluruh ibu hamil mengalami nyeri

persalinan kala I yaitu sebanyak 5 orang (100%). Berdasarkan tabel 5 menunjukkan bahwa kategori nyeri persalinan ibu hamil adalah berat yaitu 3 (60%) dan minoritas adalah sedang 2 (40%). Berdasarkan tabel 6

menunjukkan bahwa seluruh ibu hamil tidak pernah mendapatkan informasi tentang akupresur BL60 yaitu sebanyak 5 orang (100%).

Tabel 7
Pengaruh Akupresur BL60 Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Sebelum Dan Sesudah Di Lakukan Akupresur BL60

Variabel	N	Mean	SD	Min	Max	Signifikan
Nyeri Persalinan Sebelum dilakukan Akupresur BL60	5	3,60	.548	3	4	0,004
Nyeri Persalinan Sesudah dilakukan Akupresur BL60	5	2,40	.548	2	3	

Berdasarkan tabel 7 dapat dilihat bahwa rata-rata (*mean*) nyeri persalinan kala I dipraktek mandiri bidan olipia rambe am.keb pudun jae kota padangsidimpuan sebelum dilakukan akupresur adalah 3,60 dengan nilai minimal adalah 3 dan nilai maksimal rata-rata (*mean*) persalinan pada nyeri persalinan sesudah dilakukan akupresur BL60 adalah 2,40 dengan nilai minimal 2 dan nilai maksimal adalah 3 dengan nilai *p* 0,002.

PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pengaruh Akupresur BL60 Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin Di Praktek Mandiri Bidan Olipia Rambe Am.Keb Pudun Jae Kota Padangsidimpuan menunjukkan bahwa sebagai besar terjadi penurunan nyeri persalinan sebanyak 5 responden dengan

presentase (2,40), tidak ada responden yang mengalami peningkatan nyeri persalinan setelah diberikan intervensi akupresur dan yang mengalami nyeri tetap sebelum dan sesudah diberikan intervensi akupresur sebanyak 5 responden. Uji *Independent Palced T. Tesp-value* adalah 0,004 menunjukkan adanya pengaruh akupresur BL60 terhadap penurunan nyeri persalinan kala I di praktek mandiri bidan olipia rambe am.keb pudun jae kota padangsidimpuan.

Tingkat nyeri persalinan setelah dilakukan akupresur BL60 mengalami penurunan dibandingkan dengan tingkat nyeri persalinan sebelum dilakukan akupresur BL60, bahwa terbukti akupresur BL60 yang diberikan kepada ibu bersalin di Praktek Maandiri Bidan Olipia Rambe Am.Keb Pudun Jae Kota Padangsidimpuan mempunyai manfaat yang berarti untuk mengurangi nyeri saat persalinan. Hal ini

dapat dilihat nilai mean sebelum dilakukan akupresur BL60 yaitu 3,60 dan setelah dilakukan akupresur BL60 nilai menjadi 2,40.

Kusmiran Eni (2014) yang menyatakan bahwa rasa nyeri timbul karena ketidakseimbangan hormone yaitu terjadi peningkatan hormone prostaglandin yang akan menyebabkan kontraksi uterus berlebih. Dalam kondisi rileks tubuh juga menghentikan hormone adrenalin dan semua hormone yang diperlukan saat kita stress. Karena hormone estrogen dan progesterone serta hormone adrenalin diproduksi dari blok bangunan kimiawi yang sama, ketika kita mengurangi stress, berarti kita juga telah mengurangi produksi hormone tersebut dan dengan melakukan akupresur BL60 akan mengeluarkan hormone endorpin untuk mengurangi rasa nyeri saat persalinan.

Halis penelitian ini didukung oleh penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Mollart (2015), hasil penelitian rata-rata nyeri persalinan sebelum yang dilakukannya akupresur BL60 adalah 5,90. Ada pengaruh tehnik akupresur BL60 terhadap nyeri persalinan kala I di PMB Klinik Bidan Siti Rofi'atun Sambirejo Jogoroto tahun 2015 (*p-value* 0,004) dengan penurunan 1,85.

Salah satu cara untuk menurunkan nyeri persalinan kala I dengan melakukan gerakan pemijatan 4 jari diatas mata kaki, focus dan konsentrasi saat melakukan

akupresur, maka secara psikologi ibu bersalin sudah mempunyai keyakinan kepada diri sendiri bahwa akupresur dapat mengurangi nyeri persalinan kala I di Praktek Mandir Bidan Olipia Rambe Pudun Jae Kota Padangsidempuan. 5 responden mengatakan ada pengaruh akupresur BL60 terhadap penurunan nyeri persalinan kala I di Praktek Mandiri Bidan Olipia Rambe Pudun Jae Kota Padangsidempuan, cara mengetahui apakah ada pengaruh terhadap responden adalah penelitian menanyakan kepada responden apakah ada pengaruh setelah dilakukan pemijatan akupresur BL60 dan responden mengatakan ada pengaruh akupresur terhadap nyeri pada saat proses persalinan berlangsung.

KESIMPULAN

Nyeri persalinan sebelum dilakukan tindakan akupresur BL60 pada ibu bersalin kala I dengan mean. Nyeri persalinan setelah dilakukan tindakan akupresur BL60 pada ibu bersalin kala I, semua responden mengalami nyeri persalinan kala I dengan mean. Ada pengaruh akupresur BL60 terhadap nyeri persalinan kala I di Praktek Mandir Bidan Olipia Rambe Am.Keb Pudun Jae Kota Padangsidempuan dengan *p-value*

DAFTAR PUSTAKA

- Hanum, (2021). *Akupresur Untuk Ibu & Anak*. BFS Medika
- Harahap, L., & Siregar, N. (2024). *Penyuluhan Metode Kontrasepsi*

- Jangka Panjang Pada Pasangan Usia Subur (Pus) Di Desa Purbatua Pk Kecamatan Padangsidempuan Tenggara Tahun 2024. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Darmais (JPMD)*, 3(1), 15-17.
- Kusmiran, (2014) *kesehatan reproduksi remaja dan wanita*. Jakarta Selemba Medika.
- Lowdermik, dkk. 2020. *Maternity & Women's Health Care, Twelfth Edition*. USA: Elsevier.
- Mollart, L. J., Adam, J. and Foureur, M. (2015). Impact of acupressure on onset of labour and labour duration: A systematic review, *Women and Birth*, 28(3), pp.199-206.
- Nasution, R., & Elvi Suryani. (2024). Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Akupresur Sp6 Dan Li4 Untuk Meringankan Nyeri Persalinan. *Jurnal Kebidanan Darmais (JKD)*, 2(1), 78–83.
- Pratiwi, dkk. 2021. *Asuhan Kebidanan Komplementer Dalam Mengatasi Nyeri Persalinan*. Pustaka Aksara.
- WHO. Angka Kematian Ibu di Dunia. 2019; Dyah dkk. *Nyeri Persalinan*. Mojokerto: STIKes Majapahit; 2018.