



PENGARUH AKUPRESUR TITIK *BLADDER 32 CALIAO* TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA I PADA IBU BERSALIN

Nur Sakinah¹, Fatimah²

^{1,2}Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga, STIKes Darmais Padangsidimpuan
Sakinahn837@gmail.com, fatimahsstmk@gmail.com

ABSTRACT

The process of labor begins with uterine contractions which cause pain and discomfort in laboring mothers, the main problem in laboring mothers is pain. Labor pain manifests from the contraction or shortening of the uterine muscles, this contraction is what causes pain in the waist, and abdominal area and radiates to the thigh. The efforts made to overcome labor pain in laboring mothers are by using non-pharmacological therapy. Overcoming labor pain is with acupressure. The purpose of this study was to determine the effect of acupressure point Bladder 32 caliao on labor pain during the first stage in laboring women in Independent Practice Midwife Linni Hapni Padangsidimpuan City in 2024. The research used is quasi-experimental (pseudo-experiment) using the research design protest posttest only design. The research sample was 5 people. Data analysis using Univariate Analysis and Bivariate Analysis. design. From the results of the study of labor pain before the BL 32 acupressure in laboring mothers with a mean of 3.40. After the BL 32 acupressure action on laboring mothers during the first time all mothers experience labor pain during the first time with a mean of 1.80. This study concludes that there is an effect of BL 32 acupressure on labor pain at time I in the independent practice of linni hapni midwives with a p-value of 0.003. It is recommended that laboring mothers gain knowledge and experience in the implementation of BL 32 acupressure to labor pain during the first stage.

Keywords: *BL 32 Acupressure, Labor Pain, Stage I*

ABSTRAK

Proses persalinan diawali dengan kontraksi Rahim yang menimbulkan rasa nyeri dan tidak nyaman pada ibu yang akan bersalin, masalah utama pada ibu bersalin adalah nyeri. Rasa nyeri persalinan manifestasi dari adanya kontraksi atau pemendekan otot Rahim, kontraksi inilah yang menimbulkan rasa sakit pada pinggang, daerah perut dan menjalar hingga ke arah paha. Adapun Upaya yang dilakukan untuk mengatasi nyeri persalinan pada ibu bersalin yaitu dengan cara menggunakan terapi non-farmakologi. Dalam mengatasi nyeri persalinan adalah dengan akupresur. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh akupresur titik *Bladder 32 caliao* terhadap nyeri persalinan kala I pada ibu bersalin di Praktek Mandiri Bidan Linni Hapni Kota Padangsidimpuan tahun 2024. Penelitian yang digunakan adalah penelitian kuasi eksperimen (eksperimen semu) menggunakan desain penelitian *protest posttest only desain*. Sampel penelitian sebanyak 5 orang. Analisis Data menggunakan Analisis Univariat dan Analisa Bivariat. desain. Dari hasil penelitian nyeri persalinan sebelum dilakukan akupresur BL 32 pada ibu bersalin dengan mean 3,40. Setelah dilakukan Tindakan akupresur BL 32 pada ibu bersalin kala I semua ibu mengalami nyeri persalinan kala I dengan mean 1,80. Kesimpulan penelitian ini ada pengaruh akupresur BL 32 terhadap nyeri persalinan kala I di Praktek mandiri bidan linni hapni dengan *p- volue* 0,003. Disarankan ibu bersalin mendapatkan pengetahuan dan pengalaman dalam pelaksanaan akupresur BL 32 terhadap nyeri persalinan kala I.

Kata kunci: Akupresur BL 32, Nyeri Persalinan, Kala I

PENDAHULUAN

Nyeri persalinan merupakan hal fisiologis yang dirasakan ibu menjelang persalinan. Intensitas nyeri yang dirasakan oleh ibu akan berbeda, bahkan ibu yang sama akan merasakan nyeri persalinan yang berbeda setiap persalinan. Nyeri persalinan disebabkan karena peregangan serviks, kontraksi uterus dan penurunan serviks yang menyebabkan dilepaskannya hormon prostaglandin yang dapat menimbulkan nyeri (Pratiwi, dkk, 2021; Nasution & Suryani, 2024; Harahap & Harahap, 2022).

Menurut (WHO) sebanyak 90% Wanita hamil dan melahirkan mengalami rasa nyeri, rasa takut saat persalinan. Berbagai cara dilakukan agar ibu melahirkan tidak selalu merasa nyeri dan akan merasakan nyaman. Rasa nyeri yang terjadi dapat mempengaruhi kondisi ibu berupa kelelahan, rasa takut, khawatir dan menimbulkan stress. Stress dapat menyebabkan melemahnya kontraksi Rahim dan berakibat pada persalinan yang lama (Lilis, dkk, 2020).

Di negara maju seperti Australia 77% Wanita yang melahirkan mengalami nyeri saat bersalin, mereka sangat takut akan nyeri persalinan dan kelahiran normal sehingga Wanita disana lebih memilih operasi Caesar untuk menghindari persalinan, dan ketakutan itu sendiri dapat menyebabkan Wanita yang mengalami nyeri yang lebih intens dan melaporkan pengalaman yang lebih negatif

dan dapat berdampak buruk pada Kesehatan bayi mereka (Laura Y, dkk, 2017).

Di Jepang 6,1% ibu yang mengalami nyeri persalinan, lebih memilih untuk tidak menggunakan intervensi farmakologis untuk mengelola nyeri persalinan, sebaliknya mereka menggunakan berbagai Teknik yang berupaya meningkatkan komponen psiko-emosional dan spiritual dari perawatan, untuk menghindari stress dan cemas seperti Latihan pernapasan, pijat, akupresur, yoga dan hidroterapi untuk mempertahankan rasa kendali pribadi atas proses kelahiran (Takahashi, dkk, 2019).

Di Arab Saudi 61,2% wanita yang mengalami nyeri persalinan membuat mereka takut terhadap nyeri persalinan dan berpendapat bahwa operasi caesar adalah pilihan yang baik untuk menghindari nyeri persalinan (Alshahrani, 2019). Di Iran prevelensi dan komplikasi persalinan sebanyak 197.514 ibu hamil dengan usia rata-rata 26,27 tahun, diperkirakan mencapai 48% lebih memilih memilih operasi caesar di bandingkan bersalin dengan normal yang relatif tidak nyeri (Rafiei, dkk, 2018).

Banyak cara untuk mengatasi sakit ini, salah satu cara yang digunakan adalah menggunakan Teknik akupresur pada titik caliao BL 32 (Pang Kuang Su) dan pada titik pantat. Cara ini diharapkan mampu meringankan nyeri sehingga persalinan tetap berjalan normal (Rejeki, 2020).

Lokasi titik ini kira-kira sepanjang jari telunjuk wanita diatas lipat pantat selebar ibu jari disisi tulang belakang. Saat persalinan mulai, awali teknik akupresur dengan melakukan penekanan pada titik ini dengan menggerakkan jari menuruni tulang belakang (kira-kira selebar ibu jari) sejalan dengan kemajuan persalinan. (Rejeki S, 2020).

Berdasarkan hasil wawancara di Klinik Bidan Linni Hapni Am.Keb Kota Padangsidempuan yang dilakukan oleh peneliti pada tanggal 28-30 november 2023 didapatkan hasil wawancara dari 5 ibu bersalin semua mengalami nyeri persalinan kala I, ke 5 ibu bersalin mengatakan mengalami nyeri yang tidak tertahankan dengan nyeri yg dirasakan serta cemas dan khawatir dengan proses persalinannya, didapatkan hasil wawancara dari 5 ibu bersalin semua mengalami nyeri persalinan kala I dan melakukan tanya jawab dari 5 orang ibu bersalin yang peneliti wawancarai peneliti menanyakan ibu tersebut apakah mereka mengetahui tentang akupresur BL 32, dan dari 5 orang ibu yang peneliti tanyakan mereka sama sekali belum mengetahui tentang akupresur BL 32, dan dari 5 orang ibu mengalami nyeri persalinan kala I melakukan penanganan dengan cara berjalan dan memijat punggung belakang ibu oleh bidan dan keluarganya. Kemudian saya tanya kepada Bidan, dan Bidan mengatakan belum pernah melakukan akupresur BL 32 pada ibu bersalin. Tujuan Penelitian Untuk mengetahui

bagaimana pengaruh akupresur titik bladder 32 caliao terhadap nyeri persalinan kala I pada ibu bersalin di praktek mandiri bidan (PMB) linni hapni Am.Keb Kota Padangsidempuan Tahun 2024.

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuasi eksperimen (eksperimen semu) yaitu penelitian eksperimen yang tidak sekuat eksperimen murni. Disebut eksperimen semu karna dalam penelitian eksperimen jenis ini banyak variabel yang tidak bisa dikontrol. Desain penelitian ini menggunakan desain *pretest posttest only* dengan desain tujuan untuk mengetahui Pengaruh Akupresur Titik *Bladder 32 Caliao* Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin di Ptaktek Mandiri Bidan Linni Hapni Kota Padangsidempuan Tahun 2024.

Populasi penelitian, Menurut dantes (2013) populasi adalah keseluruhan objek penelitian yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dalam penelitian. Populasi penelitian adalah keseluruh ibu yang mengalami nyeri persalinan kala I di Ptaktek Mandiri Bidan Linni Hapni Kota Padangsidempuan pada bulan Juni - Juli Tahun 2024. Sampel penelitian Sampel pada penelitian ini adalah semua ibu yang mengalami nyeri persalinanan kala I Ptaktek Mandiri Bidan Linni Hapni Kota Padangsidempuan pada bulan Juni - Juli

Tahun 2024 sebanyak 5 orang. Sampel pada penelitian ini di ambil dengan menggunakan Teknik metode *purposive sampling* adalah tehnik penentuan sampel di dasarkan atas pertimbangan penelitian sendiri.

Analisis data di lakukan secara bivariat digunakan untuk melihat dua hubungan variabel, yaitu variabel pengaruh (bebas) dan variabel (tidak bebas). Kemudian dilanjutkan dilanjutkan dengan menggunakan teori dari Keputusan yang ada serta hasil penelitian lain yang berhubungan dengan judul diatas yang pernah dilakukan.

HASIL PENELITIAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap 5 responden mengenai judul”Pengaruh Akupresur Titik *Bladder 32 Caliao* Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Di Praktel Mandiri Bidan Linni Hapni Am.Keb Kota Padangsidimpuan Tahun 2024”.

Tabel 1
Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden Ibu Hamil

No	Umur	F	%
1	17- 25 tahun	1	20
2	26- 35 tahun	4	80
3.	36- 45 tahun	0	0
Jumlah		5	100

Tabel 2
Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan

No	Pendidikan	F	%
1	SD	0	0
2	SMP	0	0
3	SMA	5	100
4	Perguruan Tinggi	0	0
Jumlah		5	100%

Tabel 3
Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden Ibu Hamil

No	Pekerjaan	F	%
1	Ibu rumah tangga	4	80
2	Pedagang	0	0
3	Wiraswasta	0	0
4	Petani	1	20
Jumlah		5	100%

Tabel 4
Distribusi Frekuensi Berdasarkan Nyeri Persalinan Responden Ibu Hamil

Variabel	N	Mean	SD	Min	Max	Sig.
Nyeri Persalinan Sebelum dilakukan Akupresur BL 32	5	3.40	548	3	4	0,003
Nyeri Persalinan Sesudah dilakukan Akupresur BL32	5	1.80	447	1	2	

Tabel 5
Distribusi Frekuensi Berdasarkan Nyeri Persalinan

No	Nyeri Persalinan Kala I	F	%
1	Ringan	0	0
2	Sedang	2	40
3	Berat	3	60
Jumlah		5	100

Tabel 6
Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pernah Mendapatkan Informasi Tentang AkupresurTitik BL 32

No	Nyeri persalinan kala I	F	%
1	Ya	4	80
2	Tidak	0	0
Jumlah		5	100

Tabel 7
Pengaruh Akupresur BL 32 Terhadap Nyeri
Persalinan Kala Sebelum dan Sesudah di
lakukan Akupresur BL 32

No	Pernah Mendapatkan Informasi Tentang Akupresur BL 32	F	%
1	TV	0	0
2	Facebook	0	0
3	Majalah	0	0
4	Radio	0	0
5	Tidak Pernah	5	100
Jumlah		5	100

PEMBAHASAN

Berdasarkan tabel 1 menunjukkan bahwa mayoritas responden berumur 26-35 tahun yaitu sebanyak 4 responden (80%), dan minoritas responden berumur 17-27 tahun sebanyak 1 responden (20%). Berdasarkan Tabel 2 menunjukkan bahwa Mayoritas Pendidikan Ibu Hamil adalah SMA yaitu sebanyak 5 responden (100%). Berdasarkan tabel 3 menunjukkan bahwa mayoritas pekerjaan ibu hamil adalah ibu rumah tangga sebanyak 4 responden yaitu (80%) dan minoritas petani adalah 1 (20%). Berdasarkan Tabel 4 menunjukkan bahwa Seluruh Ibu Hamil Mengalami nyeri persalinan Kala I yaitu sebanyak 5 (100%).

Berdasarkan tabel 5 menunjukkan bahwa mayoritas kategori nyeri persalinan ibu hamil adalah berat yaitu 3 (60%), dan minoritasnya adalah sedang 2 (40%). Berdasarkan Tabel 6 menunjukkan bahwa Seluruh Ibu Hamil Tidak Pernah Mendapatkan informasi tentang Akupresur titik BL 32 yaitu sebanyak 5 (100%).

Berdasarkan Tabel 7 dapat dilihat bahwa rata-rata (*mean*) nyeri persalinan Kala I di Praktek Mandiri Bidan Linni Hapni Kota Padangsidempuan sebelum dilakukan Akupresur titik BL 32 adalah dengan nilai minimal adalah dan nilai maksimal adalah dan rata-rata (*mean*) persalinan pada nyeri persalinan sesudah dilakukan Akupresur titik BL 32 adalah 3.40 dengan nilai minimal adalah 3 dan nilai maksimal adalah 4 dan rata-rata (*mean*) persalinan pada nyeri persalinan sesudah dilakukan akupresur BL 32 adalah 1.80 dengan nilai minimal 1 dan nilai maksimal adalah 2 dengan nilai p 0,003.

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh akupresur BL 32 terhadap nyeri persalinan kala I di Praktek Mandiri Bidan Linni Hapni Kota Padangsidempuan menunjukkan bahwa sebagian besar terjadi penurunan nyeri persalinan sebanyak 5 responden dengan presentase (1,80%), tidak ada responden yang mengalami peningkatan nyeri persalinan setelah diberikan intervensi akupresur BL 32 dan yang mengalami nyeri tetap sebelum dan sesudah diberikan intervensi akupresur BL 32 sebesar 5 reponden. Uji Wilcoxon p -value adalah 0,003 menunjukkan adanya pengaruh akupresur titik *bladder* 32 *caliao* terhadap nyeri persalinan kala I di Praktek Mandiri Bidan Linni Hapni Kota Padangsidempuan.

KESIMPULAN

Nyeri persalinan sebelum dilakukan Tindakan Akupresur titik BL 32 pada ibu bersalin kala I dengan mean 3,40. Nyeri persalinan setelah dilakukan Tindakan Akupresur titik BL 32 pada ibu bersalin kala I, semua responden mengalami nyeri kala I dengan mean 1,80. Secara statistik terbukti bahwa pemberian Tindakan akupresur BL 32 pada ibu bersalin signifikan terhadap penurunan nyeri persalinan kala I. Artinya bahwa ada perbedaan sebelum dan sesudah dilakukannya pemberian akupresur BL 32 terhadap nyeri persalinan kala I di Praktek Mandiri Bidan Linni Hapni Kota Padangsidempuan Tahun 2024 dengan *p-value* 0,003.

DAFTAR PUSTAKA

- Harahap, L. J., & Harahap, L. J. (2022). Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan Perilaku Seksual Remaja di SMA Negeri 8 Padangsidempuan. *Bioedunis Journal*, 01(2), 67–72.
- Laura Y. Whitburn , Lester E. Jones , Mary-Ann Davey , dan Rhonda Small .(2017) *makna nyeri persalinan: bagaimana lingkungan social dan faktor konstektual lainnya membentuk pengalaman Perempuan*.
- Lilis Dewi Nopiska, Lia Artikasari dan Yayang Sukmawati. (2020). Pengaruh Hydrotherapy Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di BPM Latifah.
- Majed S. Alshahrani. (2019). *National Library Of Medicine*, melalui:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6790491/>

- Mohammad Rafiei, dkk (2018). Prevalensi, penyebab, dan komplikasi persalinan sesar. Di Iran: tinjauan sistematis dan meta-analisis. *National Library Of Medicine*, melalui: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6004597/>.
- Nasution, R., & Elvi Suryani. (2024). Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Akupresur Sp6 Dan Li4 Untuk Meringankan Nyeri Persalinan. *Jurnal Kebidanan Darmas (JKD)*, 2(1), 78–83.
- Pratiwi Dian, Selasih Putri Isnawati Hadi, Novia Sari, Giyawati Yulilania Okinarum. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komplementer Dalam Mengatasi Nyeri Persalinan*. Surabaya: EGC.
- Yuto Maeda, Takahashi, Kana, Yamamoto , Tetsuya Tanimoto , Masahiro Kami , dan Andy , (2019). *Faktor faktor yang mempengaruhi pemberian analgesia saat persalinan di jepang*. Melalui: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6705500/>.